**КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?**

Лучший путь – это **сотрудничество** с Вашим взрослеющим ребенком.



* Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
* Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
* Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
* Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое

мнение.

* Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это

право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению людей,

предлагающих наркотические и психоактивные вещества.

* Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
* Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не

получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с

ним вместе.

Социально-психологическое тестирование обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ **в 2020 году,** пройдет **в период с 12 по 16 марта**.



Более подробную информацию о прохождении тестирования Вы можете получить в службе социально-психологического сопровождения Вашей образовательной организации



Департамент образования

Ямало-Ненецкого автономного округа

**Памятка для родителей**

**«О социально-психологическом тестировании в образовательных организациях»**

2020 год

**-----------------------------------------------------------**

**-----------------------------------------------------------**

**Уважаемые родители!**

Вы, безусловно, — самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка.

Это нормальные эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотические вещества.



**-----------------------------------------------------------**

**-----------------------------------------------------------**

Родителям, как правило, бывает сложно обнаружить ранний опыт употребления наркотических веществ ребенком, пока употребление еще не переросло в необратимую стадию – болезнь, пока не сформировалась зависимость.

В окружающем мире, к сожалению, слишком много соблазнов, чтобы успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может».

**Помните!** Чем раньше Вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.

Участие в социально-психологическом исследовании поможет Вам снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, выявить скрытые тенденции нарушений поведения, поможет не упустить время и оказать помощь своему ребенку.

Тестирование может дать шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.



**Социально-психологическое тестирование (далее – тестирование)** носит, прежде всего, профилактический характер, и призвано удержать молодежь от первых "экспериментов" с наркотиками.



Тестирование не предполагает постановки какого-либо диагноза Вашему ребенку.

**Задача тестирования** – выявить у детей личностные (поведенческие, психологические) особенности, которые при определенных обстоятельствах могут стать (или уже стали) значимыми факторами риска употребления наркотических и психоактивных веществ.

Полученные результаты носят прогностический, вероятностный

характер. В обобщенном виде они будут использованы при планировании профилактической работы, как в образовательной организации, так и в округе в целом.



Акцентируем Ваше внимание, что социально-психологическое тестирование является анонимным.